

“働く女性の本質と可能性を引き出したい”

ダイナビジョンでの学びを通して、スピリアルライフを実践しているお客様をご紹介させて頂くスピリアル・ライフ・レポート。第二回は、スピリチュアルとは全く無縁の世界で、管理職として26年間積み上げてきたキャリアを手放し、スピリチュアル起業プログラムやコスモフュージョンプログラム、瞑想コーチプロジェクトやFSP年間コースなど、リアルとスピリチュアルを融合させた新たなステージへと踏み出された、福田恵子さまへのインタビューをお届けします。



インタビュー:

福田 恵子さん Keiko Fukuda

【コラム】

- 1) 人生の転機
- 2) スピリチュアルな世界への導き
- 3) 瞑想コーチとしてのビジョン

—Keiko Fukuda (KEI) —
インフィニティソウルコーチ
【主な資格】
一般社団法人スピリチュアルアントレアカデミー認定スピリチュアルコーチ
穴口恵子認定マジカルチャイルドセラピスト
穴口恵子認定チャネリングマスター
穴口恵子認定レインボーエンジェルセラピスト
マスターレベルワンコマンドコーチ
NLPマスタープラクティショナー
GCSプロフェッショナルコーチ

人生の転機

Q: スピリチュアルな世界へ興味をもたれたきっかけについて教えてください。

A: じつは、今年の9月で26年間務めた会社を辞めることに決めました。これまで仲間にもポジションにも恵まれ、結構いい感じで仕事にのめり込んでいたのですが、大きな挫折を味わったのをきっかけに、スピリチュアルな世界へ導かれていったような気がします。上司と意見が合わなくて、みんなが折れた時にも折れなかったんですね。私は、ただ正しいと思ったことを言っていただけで、正義感満載だったんですけれども、相当生意気でしたよね(笑)。その後、管理職から専門職に変わることになって、決裁権も経費もなくなり、限られた範囲のことしかできなくなりました。その時は本当に辛かったです。それで、会社を辞めたいと思いながら、将来どうやって食べていこうかと考えていた時に、たまたま図書館に行ったら、いつもは見ない雑誌がふと目に止まって・・・それが、10年間窓際を辛抱して大成功した人の話だったんです。「よし、窓際に準備しよう」って決めました。挫折は「もう今までのやり方は終わりだよ」っていうサインだったんだと思います。

スピリチュアルな世界への導き

Q: ダイナビジョンや恵子さんを知ったきっかけは?

A: 3年くらい前に、とあるスピリチュアルセミナーを受けたとき、一緒にいた方がダイナビジョンやハルさん(ドルフィンスターテンプル講師)のことを教えてくださいまして、ハルさんのヒーリングを受けたのが最初です。その頃、恵子さんのことは、まだダイナビジョンさんのHPでお写真を拝見したことがあるだけでした。ただ、インナーチャイルドについて学びたいと思って色々調べていたら、ちょうど恵子さんのDVD教材(インナーチャイルドセラピスト養成講座)を見つけて・・・さらにその後、本屋でばったり出会った『インナーチャイルドと仲直りする方法』という本を読んで、恵子さんへのイメージが全然変わったんです。なんというか、もう「愛そのものだ!」って感じましたよね。恵子さんを知る前から、インナーチャイルドセラピストの講座はいつかあったら受けたいなと思ってはいたんですけど、ハルさんのセッションでもインナーチャイルドを勧められたので、DVD教材を見つけた時はそれを買おうと思っていました。そしたら、今度はスピリチュアルソウルコーチングのDVD教材が目飛び込んできてしまって(笑)昔からコーチングを学んできた私は、ついそっちを買ってしまったんです。スピリチュアルソウルコーチングのDVDを買った後、初めて恵子さんのスピリチュアルソウルコーチングセミナーを対面で受けましたが、探し求めていた以上の内容で、愛に満ちていて、まるで異次元でした。

Q: 実際に会ってみて、どんな印象でしたか?

A: 恵子さんのセミナーに参加した時は、初めて光を感じましたし、ハイアーセルフやマジカルチャイルドとの対話が始まったことで、世界がものすごく広がりました。今思っても、驚きと感謝でいっぱいです。実は、他のセミナー会社さんでも素晴らしい講師の方と通訳さんに恵まれたのですが、英語ができないのがもどかしく、私に合った日本人の先生に出会わせて下さいって、お願いしていました。恵子さんに出会えた時には、宇宙に向かって「ありがとう!」って叫んでしまいました。



写真左から、穴口恵子・福田恵子さん・北野哲正さん

瞑想コーチとしてのビジョン

Q: これからのビジョンや思いなどをお聞かせください。

A: 窓際に甘んじて10年間学びを深めて大成功した人の記事に出会った後、「偉くなるよりも、お金持ちになるよりも、人を育てることの方が価値がある」と書かれた本との出会いがありました。その時、わたしが研修講師という仕事をしていることの意味を感じ、今の仕事を通じて自分を磨き、会社に貢献し、自分の未来にもつなげようと思い、取り組んできました。結果、9月の退職後も会社と繋がっていただける関係性を築くことができました。大いなる導きに感謝です。もともと今働いている会社内でも研修講師を担当していたので、今、新たに動き出している『瞑想コーチプロジェクト』で企業向けにやりたいことを恵子さんがどんどん具現化してくださっていて、企業へ瞑想研修を提供する瞑想コーチとして活動していきたいと思っています。今年、ドルフィンスターテンプル(DST)のFSP(全感覚認知)コースの受講を決めたのも、全感覚を開いてもっと自分の感覚を研ぎ澄ませたいと思ったからです。ヒーラーとしてセッションをしたいというよりも、日常生活の中で常に“今ここを生きる”ということにフォーカスしていきたい。リフレーミングのスキルを磨きたい。そして、せっかくアントレコースで学んだのだから、恵子さんがアントレアカデミーとして進めてくださっているビジョンをしっかり繋いでいきたい。FSPを学ぶことでそれが可能になると考えています。そういうえば、スピリチュアルアントレアカデミーで、最後の卒業の日に見た未来ビジョンが、大学でスピリチュアルアントレアカデミーの瞑想コーチとして、スピリチュアルなことを教えているビジョンだったんですね。中学・高校でそういう文化が広がれば、保護者たちにも自然と広がっていくでしょうし、私自身がアントレアカデミーで学んできた内容が実際に大学で単位になるみたいなの!そんな日が来るかもしれないなって思っています。

Spireal Life 1問1答コーナー

Q: 福田恵子さんにとってのスピリアルライフを一言で表すと?

A: 愛と可能性に満ちた暮らし・生き方

Q: 日々大切にしていることは何ですか?

A: 幸せになる考え方を選ぶこと。未来は選べる!

Q: 何をしている時が一番楽しいですか?

A: 人と話している時と、緑の中を歩いているとき。

Q: 福田恵子さんの夢は何ですか?

A: カフェを併設した、コーチ・セラピストのためのシェアオフィスを作ること!

